

Teletrabalho e Saúde Mental

5 de junho de 2026 | *Webinar*

Ação de Formação Contínua de Tipo G

Destinatários: Juízas/es e Magistradas/os do Ministério Público. Outros/as profissionais da área forense.

Objetivos: Proporcionar uma reflexão prática sobre as implicações do teletrabalho na Saúde Mental dos trabalhadores, abordando direitos e deveres das partes, obrigações legais do empregador e desafios na avaliação e proteção do bem-estar no contexto laboral.

Manhã

09h30 Abertura

09h45 Os desafios do teletrabalho nos domínios da proteção do bem-estar no contexto laboral e da Saúde Mental dos trabalhadores

Inês Carneiro e Sousa, Professora Auxiliar do Departamento de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional do ISCTE Business School. Licenciada em Psicologia, Mestre em Psicologia Social e das Organizações e Doutorada em Gestão

10h45 As implicações do teletrabalho na Saúde Mental dos trabalhadores

Beatriz Lourenço, Médica psiquiatra e assistente hospitalar; coordenadora do Núcleo de Literacia em Saúde Mental do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa e Mestre em Antropologia

11h45 Debate

Moderação: *Marco Brites, Juiz Desembargador e docente do CEJ*

12h15 Encerramento